

Solutions d'entraînement **PERSONNALISÉES** **PERSONALIZED** fitness solutions

Vous pourrez atteindre votre objectif · *All fitness goals are within reach*
avec • at **FOREVER FIT!**

Pas de frais cachés!
Pas de déplacement!
Pas de contrat!

QUE DES RÉSULTATS!

No Membership Fees!
No Travelling Expenses!
No Contracts!

JUST RESULTS!

Dans le **CONFORT** de votre maison
From the **COMFORT** of your own home

Gamme des **SERVICES OFFERTS** Some of **OUR SERVICES**

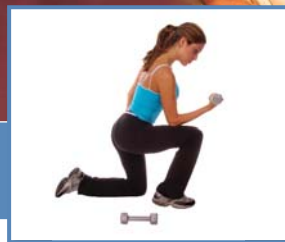
Bilan d'évaluation santé · *Fitness Assessment*
Perte de poids · *Weight/Fat loss*
Tonifier et Sculpter vos muscles · *Toning and Sculpting*
Entraînement pré et post natal · *Pre/Post Natal Training*
Entraînement musculaire et endurance · *Muscular Strength, Size and Endurance*
Conditionnement avancé pour le golf · *Advanced golf conditioning*



Pour plus d'information s.v.p contactez
For more information please contact:

Brent Weatherhead NSCA-CPT
President and Founder
Golf Biomechanics Specialist

FOREVER FIT



FOREVERFIT™

Tél. : **514 453.6034**

Fax. : 514 453.5088

Courriel : brent@foreverfit.ca

www.FOREVERFIT.ca